

花診 健康友の会だより

花園診療所健康友の会
2018年4月発行
通巻197号

千葉県花見川区花園2-8-25 TEL. 043-272-7200 (診療所)



花園診療所健康友の会総会と 春のつどいを開催しました

3月3日第44回総会と春のつどいが開かれました。

第一部総会は来賓の方々の紹介とご挨拶をいただき、2017年の友の会活動報告・決算報告と引き続き2018年の活動方針・予算案が発表されて、採択されました。



2017年7月に国連で核兵器禁止条約が成立し、11月にICAN(核兵器廃絶国際運動)がノーベル平和賞を受賞しました。私たちはこれまで原水禁世大会に参加したり、平和行進に参加するなど平和運動を続けてきましたが、このニュースは、とてもうれしく運動への力強い後押しとなりました。しかし安倍首相は、戦争を可能にする憲法改正の発議を2018年のスケジュールにのせてきています。私たち友の会は「安心して住み続けられるまちづくり」「憲法・平和を守ること」を活動の柱としています。そのためにも2018年は「憲法を守る3000万署名」に取り組み、平和を守る大事な1年としましょう。

役員改選では、伊藤千代子会長が退任されることになり、新会長に鶴岡富彌氏と14名の役員が決まりました。伊藤さん5年間も大役をひきうけてくださりありがとうございました。

続き

第2部「春のつどい」は会員さんの手作りのお赤飯やお弁当・菓子とビールで乾杯です。

本田先生のごあいさつの中で



「反核カレーの昼食や友の会旅行を楽しまれている」とのお話でした。今年の旅行は6月3日「神代植物園とちひろ美術館」を予定しています。みなさんと一緒にしましょうね。

芸達者な会員さんの出しものは「フラダンス」で始まりました。次にくりくりおめめの「レオ君」と「玲子さん」の腹話術で骨についてや長生きのコツのお話を楽しく学びました。

終わりはみんなの歌声でした。



神子前事務長のピアノ伴奏で手話も交えて楽しく歌い、会はお開きとなりました。

鶴岡新会長を中心にごなたでも気軽に参加できる友の会・サークルを広げてゆきたいと思えます。

西小中台 山崎靖子

総会に参加して思ったこと

「友の会」の総会はいつても楽しみにしています。新しいお友達ができるし看護師や薬剤師さんとも親しくなれるので。それに「友の会」のみなさんの芸達者なこと。お赤飯や料理もたいへん美味しかったです。

私は東京から引越してきて49年になります。誰も知らないこの街ではじめて出会ったのが奥山医院でした。その時から家族中がお世話になっています。

昨今、この街にも医療機関が増



えましたが、本当に困ったときの命綱は民医連花園診療所だと、私は思っています。

地域医療を守るために献身されている先生や、看護師さん、職員たちがいて、それを支える「友の会」がある。「友の会」ってすごく大事ですね。

これからも日帰り旅行などに参加しますのでよろしくお願ひします。
花園町 加藤好子

会費納入のお願い

2018年の会費の納入をお願いします。
健康友の会の運営は、会員の皆様の会費によってまかなわれています。地域の皆さんの健康を守る活動や、安心して暮らせるまちづくりの活動に使わせていただいています。
診療所窓口か、同封の振込用紙でお支払いください。



新会長の挨拶

花園診療所健康友の会会長 鶴岡 富彌



みなさん、こんにちは、三月三日「第四十四回総会」が行われました。

伊藤前会長のあとを受けて会長をやらせていただくことになりました。

友の会は「地域まるごと健康づくり」をスローガンにして「楽しい友の会活動」と「安心して住み続けられる街づくり」をめざして運動を進めてきました。

今私たちの医療・介護・教育・福祉などが情け容赦もなく切り捨てられ平和・憲法が脅かされてきています。

憲法と民主主義を守り政治を自分たちの手に取り戻そうとして多くの市民の方々が、立ち上がってきています。その方たちとともに平和で健康な暮らしを実現する努力をしてゆきましょう。

今まで続けてきた、旅行やボランティアの清拭布作り、フラワーサロン（おしゃべり会）サークルの活動などに多くの方をお誘いして、更に楽しいものにしてゆきましょう。みなさんと一緒に活動する楽しみを多くの方にひろげてゆきましょう。よろしく願います。

友の会旅行のお知らせ

今年の友の会旅行は、6月3日（日）になりました。

バラの咲き誇る神代植物園（調布市）といわさきちひろ美術館（練馬区）訪問です。

いわさきちひろはちょうど生誕100年となり、特別展も開催されています。今年は近場でゆっくり散策や鑑賞を楽しみ、早い時間に帰ってきましょう。



日時：6月3日（日）
集合：朝8：00 信金前
参加費：6,100円
（友の会会員は5,600円）

同封の申込用紙で診療所までお申し込みください。

清拭布づくりボランティア募集



毎月第2火曜日 13時～15時ごろまで花園健康会館2階（花園診療所となり）

清拭布とは、体を拭いたりするときを使う布のことです。使い古しの柔らかい布を四角く切ってくるくと巻き、段ボールに詰めたものを介護施設に差し上げて、使ってもらっています。

月1回の作業をお手伝いしてくださる方を募集しています。興味のある方は、診療所受付までお問い合わせください。また、清拭布に使う布の提供もお願いします。使い古しの木綿の布（シーツ、タオル、浴衣など）を診療所までお持ちください。よろしく願います。 次回開催は5 / 8（火）です。



職員着任のお知らせ ケアマネジャー 栗田有里

皆さんこんにちは。花園診療所ケアマネジャーの栗田有里です。

3月1日付でいちほら協立診療所から花園診療所へ移籍してきました。前の職場では12年間看護師とケアマネを兼務してまいりましたが、こちらではケアマネジャーのみをやらせていただくことになりました。

花園診療所に来て一か月があっという間に過ぎました。新検見川

に土地勘がないため、利用者さん宅や公共施設の場所を覚えること

が今は一番大変です。一つ一つ早く覚えていきたいです。最近はず転車で桜並木を見て回る気持ちの余裕が少し出てきました。

利用者さん・ご家族に寄り添い、安心して在宅で生活ができるお手伝いをしていきたいと思います。よろしくお願ひします。

職員退職のお知らせ 放射線技師 樋口恵一

放射線技師の樋口さんが3月末で退職されることになりました。

民医連に入職して約41年。放射線技師として患者さんの健康を守るお手伝いをし、また、地域の皆さんとも平和と憲法を守る活動をしてこられました。

患者さんにはリラックスして受診してもらいたいと音楽をかけた

り、声掛けをしたりと工夫をし、努力を惜しみませんでした。

このたび、故郷の伊那に帰られることになりました。自然豊かなふるさとでのんびり晴耕雨読の生活を送りたいと思っっているそうです。今まで大変お世話になりました。ありがとうございました。

(診療所 鹿毛)

今後のサークル開催予定

健康体操は、6月から毎月第3月曜の14時からの開催となります。毎回ふれあいクリニックの小野トレーナーに指導していただき、健康寿命を延ばす“いきいき体操”を、楽しみましょう。

体を動かすと心も体もリフレッシュします。どなたでもどうぞご参加ください。



6月7日・7月5日	フラワーサロン
5月7日・6月18日	健康体操
5月8日・6月12日	清拭布
5月16日・6月20日	カラオケ
5月14・28日・6月11・25日	絵手紙
新緑のころ	トレッキング

	月	火	水	木	金	土	花園診療所 診療体制表
午前 受付時間 8:30～11:30	本 田	本 田	本 田 往 診	本 田 矢 野(第2・第4週)	本 田	本 田	
午後 火曜日 水曜日 (専門外来)	往 診	往 診	往 診	往 診 糖尿病(平山) 14:00～16:30	往 診		
夜間 受付時間 18:00～20:00	予防注射 18:00～ 本 田			本 田 本田(晃) (第1・第3週)			